თბილისის ვ.სარაჯიშვილის სახელობის
სახელმწიფო კონსერვატორია

ინფექციური დაავადებისთვის მზადყოფნისა და რეაგირების გეგმა

ქ. თბილისი
2020 წ.

სარჩევი

თავი I - ზოგადი ინფორმაცია 2
მიზნობრიობა 3
თავი II -რისკების შეფასება 3
კონტროლის მექანიზმების იერარქია: 3
თავი III - კონტროლის მექანიზმები 4
საფრთხის იზოლირება 4
პროცედურები 5
ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები 8

თავი I - ზოგადი ინფორმაცია

მიზნობრიობა

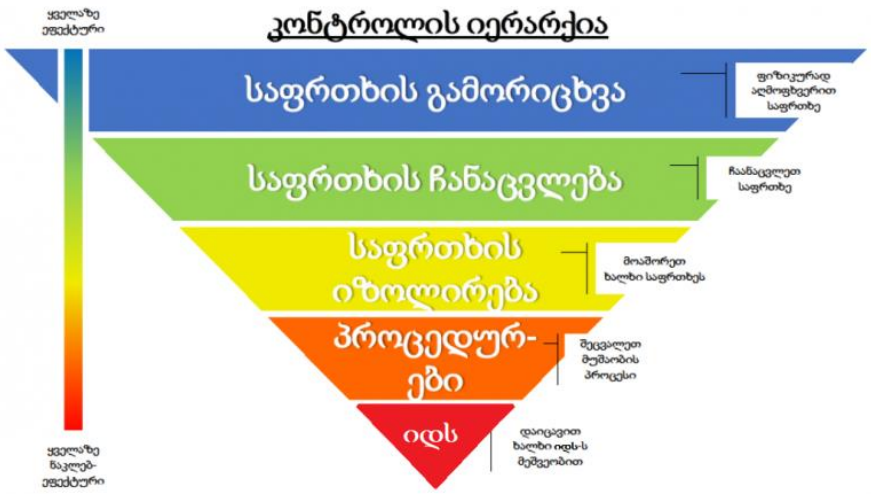
თბილისის ვ. სარაჯიშვილის სახელობის სახელმწიფო კონსერვატორიამ შეიმუშავა ინფექციური დაავადებებისთვის მზადყოფნისა და რეაგირების საგანგებო გეგმა, რომლის მთავარი მიზანია მსოფლიო პანდემიის პირობებში COVID-19-სგან დაცვის ღონისძიებების გაწერა და მათი ეფექტური განხორციელება. აღნიშნული გეგმა სრულად ითვალისწინებს საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროს ახალი კორონავირუსით (SARS-CoV-2) გამოწვეულ ინფექციასთან (COVID-19) დაკავშირებული ზოგად რეკომენდაციებს და საჯარო სამართლის იურიდიული პირის ლ. საყვარელიძის სახელობის დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრის მითითებებს და ასევე საერთაშორისო ორგანიზაციების, როგორიცაა ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია (WHO) რეკომენდაციებს.

თავი II -რისკების შეფასება

აღნიშნული გეგმის შედგენამდე დაწესებულების მუშაობა შეჩერებული იყო. პერსონალი სრულად გადაყვანილ იქნა დისტანციურ მომსახურებაზე. საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროს შრომის ინსპექციის დეპარტამენტის მიერ შემუშავებულ ახალი კორონავირუსით (SARS, SARS-CoVCoV-2) გამოწვეულ ინფექციასთან (COVID COVID-19) დაკავშირებული რეკომენდაციის თანახმად დაწესებულება გადის COVID -19 ის მიმართ თანამშრომელთა ინფიცირების **საშუალო რისკის კატეგორიაში**.

აღნიშნული რისკის დონის გათვალისწინებით დაწესებულება შეიმუშავებს გეგმაში გაწერილ კონტროლის მექანიზმებს და შეეცდება რისკის დონე კიდევ უფრო ჩამოწიოს და დაიყვანოს **დაბალი რისკის** კატეგორიამდე. რისკების შეფასების შემდეგი ეტაპი: **კონტროლის მექანიზმების შემუშავება** წარიმართა საერთაშორისოდ აპრობირებული და შრომის ინსპექციის დეპარტამენტის მიერ რეკომენდირებული **კონტროლის მექანიზმების იერარქიის** მიხედვით:

კონტროლის მექანიზმების იერარქია:



თავი III - კონტროლის მექანიზმები

ზემოთ ხსენებული იერარქიიდან პირველი ორი საფეხურის („გამორიცხვა“ და „ჩანაცვლება“) განხორციელება აღნიშნული მსოფლიო პანდემიის პირობებში შეუძლებელია. ამიტომ COVID-19 -ის გავრცელების რისკების სამართავად დაწესებულება გამოიყენებს დარჩენილ სამ საფეხურს: „საფრთხის იზოლირება,“ „პროცედურები,“ „ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები.“

საფრთხის იზოლირება

1. **ვირუსის გავრცელების რისკ ჯგუფის წარმომადგენელი პირების ფიზიკური იზოლირება დანარჩენი თანამშრომლებისგან**

ამ რისკ ჯგუფში შევა ყველა დასაქმებული და ვიზიტორი, თუ:

- მათ დატოვეს ვირუსის გავრცელების ქვეყნები ბოლო 14 დღის განმავლობაში;
- ბოლო 14 დღის განმავლობაში მჭიდრო კონტაქტში იმყოფებოდნენ კორონავირუსის მატარებელ პირთან/პირებთან (მათ უნდა გაიარონ თვითიზოლაცია/კარანტინი შესაბამისად დადგენილი წესით);
- აღენიშნებათ რესპირატორული ინფექციისთვის დამახასიათებელი სიმპტომები (ხველა, ტემპერატურა, ცემინება, სუნთქვის გაძნელება, საერთო სისუსტე და ა.შ.);
- მიეკუთვნებიან COVID-19-ით დაინფიცირებისა და გართულებების მაღალი რისკის მქონეებს: 70 წელს გადაცილებული, აგრეთვე, ქრონიკული დაავადებების (გულ-სისხლძარღვთა დაავადებები, დიაბეტი, ბრონქული ასთმა და სასუნთქი ორგანოების სხვა დაავადებები) მქონე პირები.

დანართი 1 - ში მოცემული კითხვარი დაურიგდება პერსონალს. მასზე ინფორმაცია ზეპირსიტყვიერად - საგანგებო ინსტრუქტაჟის ფარგლებში და ასევე წერილობით - შიდა გავრცელების საშუალებებით გაუზიარდება დაწესებულების ყველა თანამშრომელს. დაწესებულების ტერიტორიაზე შემოსულ **ყველა პირი** ვალდებულია შეავსოს აღნიშნული კითხვარი და **რომელიმე კითხვაზე დადებითი პასუხის შემთხვევაში არ დაიშვება დაწესებულების ტერიტორიაზე.**

2. **ტემპერატურის გაზომვა დისტანციურად**

სამუშაოს დაწყების წინ განხორციელდება პერსონალის ჯანმრთელობის მდგომარეობის კონტროლი ტემპერატურის გაზომვით ან გამოკითხვით. ამ მიზნით, მონაცემები აღირიცხება **ჟურნალში (მისი წარმოება შესაძლებელია ელექტრონულად)**, სადაც დაფიქსირებული იქნება პასუხები შემდეგ კითხვებზე:

- **ტემპერატურული რეაქცია.**
- **შემდგარი კონტაქტი ავადმყოფ და ინფექციაზე საეჭვო პირთან.**
- **რესპირატორული სიმპტომების არსებობა, ასევე გემოს და სუნის აღქმის დაკარგვა.**

N	შემოწმების დღე და საათი	დასაქმებულის შესახებ მონაცემები	ტემპერატურა	კონტაქტი (დიახ, არა)	რესპირატორული სიმპტომები (დიახ, არა)	შენიშვნა	ხელმოწერა

37 გრადუსზე მაღალი ტემპერატურის აღმოჩენის შემთხვევაში, პირი არ დაიშვება ტერიტორიაზე.

3. ვირუსის გავრცელების რისკ ჯგუფის წარმომადგენელი პირის აღმოჩენის შემთხვევაში სპეციალური იზოლირებული ოთახის / სივრცის გამოყოფა

დანართი 1 - ით გათვალისწინებული კითხვარის შევსების შედეგად ან დასაქმებულის მიერ სიმპტომების დაფიქსირების, ან ამ გეგმით გათვალისწინებული სავალდებულო მოთხოვნების დარღვევის შემთხვევაში გამოვლენილი პირები, ასევე COVID-19-ის დადასტურებულ, ან სავარაუდო შემთხვევისას (ე.ი. პირები, რომელთა გამოკვლევა გრძელდება) თანამშრომლები და ვიზიტორები უნდა მოთავსდნენ **<u>სპეციალურად გამოყოფილ ბუნებრივი ვენტილაციით აღჭურვილ ოთახში,</u>** რომლის შესასვლელზე დაიკიდება სპეციალური ნიშანი, რომელიც კრძალავს სხვა პირების შესვლას. იდენტიფიცირებული პირის შესახებ ინფორმაცია გადაეცემა შესაბამის სახელმწიფო სტრუქტურებს. **დაწესებულების რეაგირების ჯგუფი** (აღჭურვილი უნდა იყოს ინდივიდუალური დაცვის საშუალებებით - რესპირატორი / პირბადე, ხელთათმანები, ბახილები, სპეცხალათები) გამოიკვლევს პირის ყველა ახლო კონტაქტს (თანამშრომლებთაგან) და ამ მოძიებულ ინფორმაციას გადასცემს შესაბამის სტრუქტურებს. რეაგირების ჯგუფის წევრები ვალდებული არიან რისკ ჯგუფის წარმომადგენელ პირთან დაიცვან მინიმუმ 2 მეტრიან დისტანცია.

პროცედურები

1. **ინფექციური დაავადებისთვის მზადყოფნისა და რეაგირების გეგმა** გაზიარებულ იქნება მენეჯმენტის ყველა წევრთან. გეგმაში გაწერილი მოთხოვნები და რეკომენდაციები გაუზიარდეს ყველა თანამშრომელს ინსტრუქტაჟის სახით.
2. **თვალსაჩინო ადგილას განთავსებული იქნება განცხადებები COVID-19-ის** და იმ პრევენციული ღონისძიებების შესახებ, რომლებიც განსაზღვრულია საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროსა და ამავე სამინისტროს სახელმწიფო კონტროლს დაქვემდებარებული სსიპ ლ. საყვარელიძის სახელობის დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრის მიერ, რათა დასაქმებულებს/სხვა პირებს/ვიზიტორებს/სტუდენტებს ჰქონდეთ შესაძლებლობა, გაეცნონ მათ სამუშაო პროცესის დაწყებამდე;
3. ის თანამშრომლები, რომელთაც შეუძლიათ სამუშაოს შესრულება **დისტანციურად,** მაქსიმალურად უზრუნველყოფილი იქნებიან მუშაობის ამგვარი მეთოდის გამოყენებისათვის;

4. შესაძლებლობის ფარგლებში დაწესდეს შეზღუდვები სამუშაო დროზე;
5. გამოიყენებული იქნება თანამშრომელთა როტაცია;
6. თანამშრომლების და სხვა პირების მიღება სასწავლო დაწესებულებაში უზრუნველყოფილ იქნება წინასწარ განსაზღვრული გეგმის/ცხრილის მიხედვით;
7. უზრუნველყოფილ უნდა იყოს ნაკადის კონტროლი უსაფრთხო დისტანციის დაცვით (არაუმცირეს 2მ);
8. დამსაქმებელი ინფექციური დაავადებათა პრევენციაში ჩართულ პირებს მათ შორის (ჰიგიენური სამუშაოებისა და დეზინფექიცის განმახორიცლებელ პირებს) საჭიროებისამებრ უზრუნველყოფს აუცილებელი ინდივიდუალური დაცვის საშუალებებით (ხელთათმანები, პირბადე, ფარი/სათვალე, საჭიროების შემთხვევაში ხალათები, ბახილი);
9. **აუდიტორიებში, ოთახებში ავეჯი განლაგდეს ისე, რომ მოსაუბრეებს შორის დაცული იყოს 2 მ დისტანცია;**
10. წინასწარ განისაზღვება პედაგოგების, სტუდენტების/მსმენელების რაოდენობა ისე, რომ როგორც პრაქტიკული, ასევე თეორიული სწავლებისთვის განკუთვნილ სივრცეში უზრუნველყოთ 2 მეტრიანი დისტანციის დაცვა. ამასთან, სტუდენტები/მსმენელები განთავსდებიან სასწავლო მაგიდებთან იმგვარად, რომ არ აღმოჩნდნენ ერთმანეთის პირისპირ;
11. დაწესებულების მთელ ტერიტორიაზე უზრუნველყოფილ იქნება ნაკადის კონტროლი უსაფრთხო დისტანციის დაცვით (2მ);

12. **სასწავლო პროცესის მოწყობა**

- პედაგოგებისა და სტუდენტების მიღება სასწავლო დაწესებულებაში უზრუნველყოფილ იქნება წინასწარ განსაზღვრული გეგმის/ცხრილის მიხედვით;
- წინასწარ განისაზღვრება პედაგოგებისა და ცვლებში მისაღები სტუდენტების რაოდენობა ისე, რომ უზრუნველყოფილ იქნება სამუშაო ფართის ყოველ 5მ^2 ფართობზე 1 (ერთი) ადამიანის დაშვება;
- განხორციელდება ნაკადის კონტროლი უსაფრთხო დისტანციის დაცვით (არაუმცირეს 2მ);
- განხორციელდება სტუდენტთა განთავსება სასწავლო მაგიდებთან იმგვარად, რომ არ აღმოჩნდნენ ერთმანეთისა და პედაგოგის პირისპირ;

13. **გამოცდის ჩატარება**

- გამოცდაზე სტუდენტების მიღება უზრუნველყოფილ იქნება იმგვარად, რომ დაკავებული იყოს სამუშაო ფართის 50%;
- მაგიდების განლაგებისას გამოიყენება შემდეგი პრინციპი: სამუშაო სივრცის ყოველ 5მ^2 ფართობზე დაუშვებულ იქნება მხოლოდ 1 (ერთი) ადამიანი;
- არ დაიშვებიან საგამოცდო ცენტრში პედაგოგები და სტუდენტები ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების გარეშე;
- სტუდენტები მაგიდებთან არ განათავსდებიან ერთმანეთის პირისპირ;
- სტუდენტების გამოცდაზე მისაღებად გამოიყენება ცვლებში მუშაობის რეჟიმი;
- ყოველი ცვლის შემდგომ გამოყენებულ იქნება სანიტარული შესვენება;
- საგამოცდო დარბაზის/აუდიტორიის შესასვლელში განთავსდება ხელის დეზინფექციისთვის საჭირო სულ მცირე, 70% ალკოჰოლის შემცველი ხელის დასამუშავებელი ხსნარი;

14. **სამუშაო სივრცის, აღჭურვილობის სრული რეგულარული დეზინფექცია:**

- მობილური/ქალაქის ტელეფონის გამოყენების შემთხვევაში განხორციელდება მისი პერიოდული დამუშავება შესაბამისი წესით (არა უმეტეს 2 სთ-ის დაყოვნებით);
- ხშირად შეხებადი ზედაპირებისა (მათ შორის კლავიატურის, ღილაკების, კარების სახელურების, ჩამრთველ/გამომრთველი ღილაკების) დამუშავება განხორციელდება

რამდენჯერმე დღეში (არა უმეტეს 2 სთ-ის დაყოვნებით) შესაბამისი კონცენტრაციის სადეზინფექციო ხსნარით;

- განხორციელდება სამუშაო ინვენტარისა და მოწყობილობების დამუშავება რამდენჯერმე დღეში (არა უმეტეს 2 სთ-ის დაყოვნებით) შესაბამისი კონცენტრაციის სადეზინფექციო ხსნარით ;
- დეზინფექციის განმახორციელებელი პირები აღჭურვილნი იქნებიან შესაბამისი ინდივიდუალური დაცვის საშუალებებით (ხელთათმანი, პირბადე, ფარი/სათვალე, სამედიცინო ხალათი, ბახილები).
- განსაკუთრებით გაძლიერდება სანიტარიული წერტილების დეზინფექცია (არა უმეტეს 2 სთ-ის დაყოვნებით). პედაგოგები და სტუდენტები უზრუნველყოფილნი იქნებიან ხელის დაბანის გამართული საშუალებებით (ხელსაბანი ნიჟარა, თხევადი საპონი და ხელის გასამშრალებელი ერთჯერადი ხელსახოცები);
- დასაქმებულთა სამუშაო ადგილები აღჭურვილ იქნება ზედაპირების სადეზინფექციო ხსნარით.
- სველი წესით დასუფთავებასა და სამუშაო სივრცის დღეში რამდენჯერმე დეზინფექციას განახორციელებს შესაბამისი ეკიპირებით აღჭურვილი დასუფთავების თანამშრომლები.
- ყოველი სამუშაო დღის შემდგომ განხორციელდება საერთო გამოყენების სივრცის სველი წესით დალაგება/სანიტარული დამუშავება ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის № 01-123/ო ბრძანების ახალი კორონავირუსით (SARS-CoV-2) გამოწვეული ინფექციის (COVID-19) გავრცელების პრევენციისა და მართვის უზრუნველყოფის მიზნით გასატარებელ ღონისძიებათა შესახებ სათანადო დანართის შესაბამისად.

15. სამუშაო სივრცის გამუდმებული ვენტილაცია:

- შენობაში არსებული სავენტილაციო სისტემისა მეშვეობით მოხდება სრული სამუშაო სივრცის გამუდმებულ რეჟიმში ვენტილაცია, იმ ადგილებში, სადაც შესაძლებელია ბუნებრივი ვენტილაცია, გაიღება კარები/ფანჯრები და მოხდება ჰაერის განიავება დღეში რამდენჯერმე.

16. ხელის სადეზინფექციო საშუალებების ხელმისაწვდომობა:

- სამუშაო სივრცეებში ხელმისაწვდომი იქნას ხელის სადეზინფექციო საშუალებები და გამოიკვრება ხელების დეზინფექციის ინსტრუქცია.
- სამუშაო სივრცის ყოველ შესასვლელთან განთავსდება დეზობარიერი შესაბამისი მანიშნებელი ნიშნით.

17. სამედიცინო ნარჩენების მართვა

- დასაქმებულთა/ვიზიტორთა/სტუდენტთა მიერ გამოყენებული ერთჯერადი ხელსახოცებისა თუ სხვა გამოყენებული ჰიგიენური ნარჩენებისთვის განთავსდება დახურული კონტეინერები, რომელშიც ჩაფენილი იქნება ერთჯერადი პლასტიკური პაკეტი. ნარჩენების პარკის ამოღება და განკარგვა მოხდება ერთჯერადი ხელთათმანების გამოყენებით. უზრუნველყოფილი იქნება ასეთი ნარჩენების დროული გატანა შესაბამისი პირის/სამსახურის მიერ.

18. არსებული საგანგებო სიტუაციისას თანამშრომელთა ქცევის სავალდებულო წესები.

დანართი 2 -ში მოცემულია თანამშრომელთა ქცევის სავალდებულო წესები. აღნიშნული წესები გაზიარებულ იქნება ყველა დასაქმებულისათვის ინსტრუქტაჟის სახით. წესების დაცვაზე კონტროლი დაევალება ადმინისტრაციის ხელმძღვანელს.

19. მცირე ინსტრუქტაჟი, რომელიც ჩაუტარდება ყველა დასაქმებულს.

დანართი 3 - ში მოცემულია ამ გეგმაში გაწერილი მოთხოვნების, ასევე საერთაშორისო და სახელმწიფო რეკომენდაციების გათვალისწინებით შემუშავებული ინსტრუქტაჟის თემატიკა. უზრუნველყოფილ იქნება აღნიშნულ თემატიკაზე ყველა თანამშრომლისთვის ინსტრუქტაჟის ჩატარება.

20. მთელს სამუშაო სივრცეში განთავსდება სავალდებულო / საინფორმაციო ნიშნები:

- სამუშაო სივრცეში (დერეფნები, კარები, კიბის უჯრედები, შესასვლელები, ა.შ.) განლაგდება სავალდებულო/საინფორმაციო-მიმთითებელი ნიშნები, რომლებიც შეახსენებს დასაქმებულებს შემდეგ საკითხებს:
- პირადი ჰიგიენის დაცვა (ხელის ხშირი დაბანა/ დეზინფექცია); დისტანცირება (მინიმუმ 2 მეტრიანი დისტანციის დაცვა სხვა დასაქმებულებთან);
- ფიზიკური კონტაქტის აკრძალვა (გადახვევა, გადაკოცნა, ხელის ჩამორთმევა, ა.შ.);
- საკონტაქტო ინფორმაცია (ვის უნდა დაუკავშირდნენ სიმპტომების აღმოჩენის შემთხვევაში).

21. პასუხისმგებელი პირების განსაზღვრა

დაწესებულების მიერ ბრძანებით განისაზღვრებიან შემდეგ ქმედებებზე პასუხისმგებელი პირები:

- სამუშაო სივრცეში ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების სწორ გამოყენებაზე დასაქმებულების/ვიზიტორების/სტუდენტების და სხვა პირების კონტროლი.
- თერმოსკრინინგის განხორციელება და მისი შედეგების აღრიცხვა;
- ინციდენტის აღმოჩენის შემთხვევაში რეაგირება;
- სადეზინფექციო სამუშაოების წარმოება და მასზე ზედამხედველობის განხორციელება;
- რეაგირების გეგმის განმახორციელებაზე ზედამხედველი;
- სამედიცინო ნარჩენების გატანაზე პასუხისმგებელი პირი;

22. ბიბლიოთეკის ფუნქციონირება

ბიბლიოთეკა მუშაობას განაგრძობს დისტანციურ რეჟიმში, რაც გულისხმოს იმას, რომ მომხმარებელს არ შეუძლია ბიბლიოთეკაში მოსვლა და ბიბლიოთეკის სივრცით (სამკითხველო დარბაზი, აუდიო ბიბლიოთეკა, სამუშაო ოთახი) სარგებლობა. ბიბლიოთეკის რესურსების სარგებლობა შესაძლებელი იქნება მხოლოდ წინასწარი ელექტრონული შეკვეთითა და შემდგომ მკითხველისათვის მოთხოვნილი შეკვეთის ელექტრონული ფორმით მიწოდება.

ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები

- თანამშრომელთა უმეტესობამ, რომლებიც ინფიცირების მაღალი რისკის წინაშე დგანან, შესასრულებელი სამუშაოდან გამომდინარე, უნდა ატარონ ხელთათმანები, ხალათი, სახის დამცავი ფარი, დამცავი სათვალეები და რესპირატორი/პირბადე;

<u>თავი IV - დასკვნითი დებულება</u>

ზემოთ ჩამოთვლილი კონტროლის მექანიზმების გატარების შემდეგ ჩატარდება რისკების შეფასება. რომელიც სრულ შესაბამისობაშია საერთაშორისო სტანდარტებთან და საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 01-15/ნ ბრძანებასთან სამუშაო სივრცეში რისკის შეფასების წესის დამტკიცების თაობაზე.

ზემოთ ჩამოთვლილი დამატებითი კონტროლების ზედმიწევნით გატარების და მათი მუშაობის რეგულარული მონიტორინგის შემთხვევაში, დაწესებულების დასაქმებულთა/სტუდენტთა COVID – 19 - ით ინფიცირების რისკები ჩამოიწევს - **დაბალი რისკის დონემდე.**

დანართი 1

სავალდებულო კითხვარი!

თუ ამ კითხვებიდან რომელიმეზე მაინც გაქვთ დადებითი პასუხი, გთხოვთ დაუყოვნებლივ შეატყობინეთ პასუხისმგებელ მენეჯერს!

1. ბოლო 14 დღის განმავლობაში იმყოფებოდით თუ არა ვირუსის გავრცელების ქვეყნებში? (იტალია, საფრანგეთი, ესპანეთი, დასავლეთ ევროპის სხვა ქვეყნები, ჩინეთი, კორეა, ა.შ.შ.)

2. ბოლო 14 დღის განმავლობაში იმყოფებოდით თუ არა მარნეულის ან ბოლნისის მუნიციპალიტეტებში?

3. ბოლო 14 დღის განმავლობაში მჭიდრო კონტაქტში იმყოფებოდნენ თუ არა კორონავირუსის მატარებელ პირთან/პირებთან?

4. აღგენიშნებათ თუ არა რესპირატორული ინფექციისთვის დამახასიათებელი სიმპტომები (ხველა, ტემპერატურა, ცემინება, სუნთქვის გაძნელება, საერთო სისუსტე და ა.შ.)?

5. მიეკუთვნებით თუ არა COVID-19-ით დაინფიცირებისა და გართულებების მაღალი რისკის მქონეებს: 70 წელს გადაცილებული, და/ან ქრონიკული დაავადებების (გულ-სისხლძარღვთა დაავადებები, დიაბეტი, ბრონქული ასთმა და სასუნთქი ორგანოების სხვა დაავადებები)?

დანართი 2

COVID-19 საგანგებო მდგომარეობის პერიოდში კონსერვატორიის ტერიტორიაზე ქცევის წესები:

ხელის ჰიგიენის რეგულარულად და საფუძვლიანად შესრულება წარმოადგენს უმეტესი ვირუსისგან თავის დაცვის საუკეთესო საშუალებას. შესაბამისად, აუცილებელია სამუშაო ადგილზე განახორციელოთ შემდეგი ღონისძიებები:

- დაიცავით ჰიგიენის წესები თქვენს სამუშაო ადგილზე;
- სამუშაო პროცესი განახორციელეთ დამსაქმებლის/შრომის უსაფრთხოების მენეჯერის მიერ განსაზღვრული საგანგებო სიტუაციებში სამოქმედო გეგმის შესაბამისად;
- მისალმებისას არ ჩამოართვათ ხელი ერთმანეთს და მოერიდეთ სხვებთან კონტაქტს (შეხებას და სხვა);
- მოერიდეთ თავშეყრას, დაიცავით რეკომენდაცია უსაფრთხო დისტანციის დაცვით;
- სამუშაოების შესრულებისას გამოიყენეთ სრულად ის ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები, რომელსაც გაწვდით დამსაქმებელი;
- სამუშაოს დაწყებისა და დამთავრებისას სადეზინფექციო საშუალებებით დაასუფთავეთ სამუშაო ადგილები და ის ხელსაწყოები, რომელსაც იყენებთ სამუშაო პროცესის მიმდინარეობისას;
- გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხელის საწმენდი საშუალებები იმ შემთხვევაში, თუ ვერ ახერხებთ ხელების დაბანას და გაშრობას. გახსოვდეთ, რომ ხელების დაბანა საპნითა და წყლით არის უპირატესი;
- დახველების და დაცემინების დროს მიიფარეთ სუფთა ხელსახოცი ან იდაყვი. გამოყენებული ერთჯერადი ხელსახოცი კი გადააგდეთ ურნაში;

ხელის ჰიგიენა ჩაიტარეთ დამატებით აუცილებლად:

- საკვების მიღებამდე და მიღების შემდეგ.
- დახველების ან დაცემინების შემდეგ.
- თანხის კუპიურებთან და მონეტებთან ხელით შეხების შემდეგ;

დანართი 3

თანამშრომელთა ინსტრუქტაჟის თემატიკა

რა არის კორონავირუსი?

ახალი კორონავირუსი წარმოადგენს იმ ვირუსების ჯგუფს, რომელის თავდაპირველი ადამიანის ინფიცირების წყაროს ცხოველი წარმოადგენს და რომელიც იწვევს რესპირატორულ ინფექციებს, დაწყებული ზოგადი გაციებით, დამთავრებული მწვავე რესპირატორული სინდრომით. ამ ვირუსის ადამიანთა შორის გავრცელება პირველად 2019 წლის დეკემბერში დაფიქსირდა ჩინეთში, ჰუბეის პროვინციაში.

როგორ ვრცელდება კორონავირუსი?

- აირ-წვეთოვანი გზით - ხველით, ცემინებით - ინფიცირებულ ადამიანთან 1მ ზე ახლოს მიახლოვებით
- თვალზე, პირზე ან ცხვირზე ინფიცირებული ხელის შეხებით
- ინფიცირებულებთან მჭიდრო კონტაქტით - შეხება, ხელის ჩამორთმევა
- ფეკალიებთან კონტაქტით - იშვიათ შემთხვევაში

რა არის კორონავირუსის სიმპტომები?

ცხელება ცემინება ხველა სუნთქვის გაძნელება პნევმონია

ვინ არის მაღალი რისკის ქვეშ?

- 70 წელს გადაცილებული ადამიანები
- ადამიანები მწვავე ქრონიკული დაავადებებით

როგორ უნდა დავიცვათ თავი?

- ხშირად დაიბანეთ ხელები საპნით, წყლით ან სპირტის შემცველი ხსნარით თან იქონიეთ ალკოჰოლის შემცველი ანტისეპტური საშუალება
- შეინარჩუნეთ არანაკლებ 1მ მანძილი თქვენსა და სხვა ადამიანებს შორის, განსაკუთრებით კი იმ ადამიანებთან, რომლებიც ახველებენ, აცემინებენ ან/და მაღალი სიცხე აქვთ.
- არ შეეხოთ დაბინძურებული ხელებით თვალებს, ცხვირსა და პირს ხელებით თქვენ ეხებით ისეთ ზედაპირებს, რომლებიც შესაძლებელია ვირუსით იყოს დაბინძურებული.
- დახველებისას და დაცემინებისას ცხვირზე/ პირზე მიიფარეთ ცხვირსახოცი ან იდაყვი; გამოყენებული ცხვირსახოცი გადააგდეთ
- თუ გაქვთ სიცხე, ხველა და სუნთქვის გაძნელება, დროულად მიმართეთ ექიმს განსაკუთრებით იმ შემთხვევაში თუ იმოგზაურეთ იმ ქვეყნებში სადაც გავრცელებულია ვირუსი ან ეჭვი გაქვთ, რომ კონტაქტი გქონდათ ვირუსის მატარებელთან.
- ხშირად გაწმინდეთ თქვენი ტელეფონის, კლავიატურის, მაგიდის ზედაპირები და კარის ხელსაკიდები ანტიბაქტერიული საშუალებებით
- ხშირად გაანიავეთ საცხოვრებელი და სამუშაო სივრცეები დარწმუნდით რომ ჰაერის მიმოქცევა, ტემპერატურა და ტენიანობა ადეკვატურია.

ყველა დამსაქმებელმა უნდა უზრუნველყოს ჰიგიენის და ინფექციის კონტროლის სათანადო პრაქტიკის განხორციელება, მათ შორის:

- ხელების ხშირი და გულდასმით დაბანის ხელშეწყობა;
- ხელის დასაბანი ადგილის გამოყოფა თანამშრომლებისა და მესამე პირებისთვის;
- ხელის დაბანის შეუძლებლობის შემთხვევაში, გამოყენებულ უნდა იქნას სულ მცირე 70 % ალკოჰოლის შემცველი ხელის გამწმენდი სითხე;
- თანამშრომელთა წახალისება, დარჩნენ სახლში ავად ყოფნის შემთხვევაში;
- რესპირატორული ეტიკეტის დაცვის წახალისება, მათ შორის ხველის დაცემინების დროს ცხვირის და პირის დაფარვა;
- ერთჯერადი ხელსახოცებისა და ნაგვის ყუთების უზრუნველყოფა მომხმარებლებისა და საზოგადოებისთვის;